

Programma Cicloescursionismo 2019

Programma di 10 eventi condiviso dalle sezioni di: Acireale, Belpasso, Catania, Ragusa e Siracusa.

13 Gen. La Pillirina (Siracusa)
Itinerario cicloturistico lungo il litorale siracusano per godere delle bellezze paesaggistiche del Plemmirio e di Ortigia.
Organizzatori: **Salvatore Scirè, Francesco Russo** (CAI Siracusa)
Referente CAI Belpasso: **Luciano Magri**
Dislivello: **50 m.** Lunghezza: **km 20**
Difficoltà: **TC/TC**

3 Mar. Il mare d'inverno: Eloro-Marzamemi (Noto)
Ciclo escursione lungo la costa ionica, tra sentieri e antiche tonnare.
Organizzatori: **Fabio Sgarito, Giancarlo Parrino** (CAI Ragusa)
Referente CAI Belpasso: **Giovanni Romeo**
Dislivello: **100 m.** Lunghezza: **40 km.**
Difficoltà: **TC/TC**

24 Mar. Alto Simeto (Motta Sant'Anastasia)
Per correremo la sterrata che costeggia il fiume partendo dalla S.P.77 nel territorio di Motta Sant'Anastasia fino a raggiungere ponte Barca nel comune di Paternò per poi ripercorrerlo in senso opposto al rientro.
Organizzatori: **ASE-C Giuseppe Faro, ASE-C Nino Privitera** (CAI Acireale)
Referente CAI Belpasso: **ASE-C Enrico Fisichella**
Dislivello: **55 m.** Lunghezza: **35 km.**
Difficoltà: **TC/TC**

7 Apr. Dorsale dei Peloritani: Rifugio Posto Leoni (Mandanici)
Partenza da Mandanici per raggiungere la strada militare di cresta da dove si gode un ottimo panorama sui due mari: Jonio e Tirreno.
Organizzatore: **Vincenzo Ferro** (CAI Belpasso)
Dislivello: **800 m.** Lunghezza: **23 km.**
Difficoltà: **MC+/MC**

5 Mag. Peloritani: Anello di Monte Naturi (Graniti)
Escursione ad anello sui monti Peloritani, si farà il giro di Monte Naturi con partenza dal paese di Graniti, tutta su sterrato con bella vista sullo stretto di Messina e sull'Etna.
Organizzatori: **Franco La Rosa, Antonio Di Mauro** (CAI Catania)
Referente CAI Belpasso: **Luciano Magri**
Dislivello: **500 m.** Lunghezza: **25 km.**
Difficoltà: **MC/MC**



Mag. Nebrodi: Sentiero dei Vuturuna in bike (Randazzo)
Tour cicloescursionistico in più giorni, dentro il Parco dei Nebrodi seguendo su piste, sterrati e strade il "volo" degli ultimi Grifoni lungo l'itinerario ideato da Gianni Musumeci.
Maggiori ragguagli alla pubblicazione della scheda.
Organizzatori: **ASE-C Nino Privitera** (CAI Acireale), **ASE-C Enrico Fisichella** (CAI Belpasso)
Difficoltà: **MC/MC**

16 Giu. Sent. 701: Altomontana dell'Etna (Ragalna)
Una classica per gli amanti della mountain bike, 40 km tutti in quota, circumnavigando il vulcano più alto d'Europa.
Organizzatori: **ASE-C Nino Privitera, ASE-C Giuseppe Faro** (CAI Acireale)
Referente CAI Belpasso: **Gaetano Rapisarda**
Dislivello: **650 m.** Lunghezza: **40 km.**
Difficoltà: **MC/MC**

15 Set. Modica sottopetra (Modica)
Itinerario cittadino nella città della contea tra scale e stradine con esplorazione della Modica sotterranea.
Organizzatori: **Giancarlo Parrino, Fabio Sgarito** (CAI Ragusa)
Referente CAI Belpasso: **ASE-C Enrico Fisichella**
Dislivello: **200 m.** Lunghezza: **28 km.**
Difficoltà: **TC/TC**

20 Ott. Il bosco incantato (Montalbano Elicona)
Giro ad anello nel periodo autunnale nel fatato bosco di Malabotta alla ricerca dei Patriarchi, spettacolari roverelle secolari.
Organizzatori: **ASE-C Enrico Fisichella, Gaetano Rapisarda** (CAI Belpasso)
Dislivello: **500 m.** Lunghezza: **20 km.**
Difficoltà: **MC/MC**

17 Nov. Enobike dell'Etna (Randazzo)
Un tour tra i vigneti e le più blasonate cantine del territorio Etneo.
Organizzatori: **ASE Enrico Fisichella, Giovanni Romeo, Lucia Mannino** (CAI Belpasso)
Dislivello: **200 m.** Lunghezza: **20 km.**
Difficoltà: **TC/TC**

Classificazione dei percorsi cicloescursionistici in base alle difficoltà
Si utilizza una delle seguenti sigle per la salita ed una per la discesa rispettivamente, separate da una barra (sigla/sigla): TC – MC – BC – OC.
Alle sigle può essere aggiunto il segno + se sono presenti tratti significativi con pendenze sostenute.

TC = turistico
MC = per cicloescursionisti di media capacità tecnica
BC = per cicloescursionisti di buone capacità tecniche
OC = per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche



NUMERI UTILI IN CASO DI EMERGENZA:



Soccorso alpino e speleologico: 334 95 10 149



Emergenza sanitaria

1515 Emergenza ambientale del corpo forestale



Programma Formazione 2019

Gen. 4° Corso base di Sci Fondo Escursionismo
Rivolto a coloro che desiderano imparare a muoversi nel magico ambiente innevato in ragionevole sicurezza con gli sci da fondo.

Gen.-Mar. 8° Corso base di Escursionismo (E1)
Ottava edizione del corso sezionale pensato per diffondere un approccio corretto e sicuro alla montagna. Comprende lezioni teoriche serali infrasettimanali e cinque attività in campo nel fine settimana.

Set. 3° Corso di formazione micologica
Pensato per chi vuole addentrarsi nel complesso e affascinante mondo dei funghi. Il corso avrà validità per il rilascio del tesserino obbligatorio per la raccolta.

Ott. 2° Corso di primo soccorso in montagna
Dedicato alla prevenzione dei rischi che si possono incontrare durante l'attività in ambiente montano.

Ed in più una serie di eventi intitolati «**Vulcaniche Emozioni**» tra cui serate di approfondimento riguardanti: tutela dell'ambiente montano, cultura del territorio, speleologia, meteorologia, fotografia, botanica; inoltre si terranno cineforum con la proiezione di film e documentari inerenti le tematiche alpinistiche, vulcanologiche e ambientali.



Impaginazione e grafica a cura di Enrico Fisichella
Foto di: Enrico Fisichella e Mario Laudani. Foto di copertina di Gaetano Longo



Club Alpino Italiano Sezione di Belpasso

Fondata nel 1995
Via XII traversa 88, Belpasso (CT)
www.caibelpasso.com



Azienda Dolciaria di Lavenia Lucia
S.P. 4/II Belpasso-Nicolosi, 21 95032 Belpasso (CT)
tel. 0957916368, fax. 0957916741
www.cannolificiomongibello.it
info@cannolificiomongibello.it



Rifugio Sapienza

Albergo - Ristorante - Bar - Souvenir

Finalmente la pizza anche quassù!

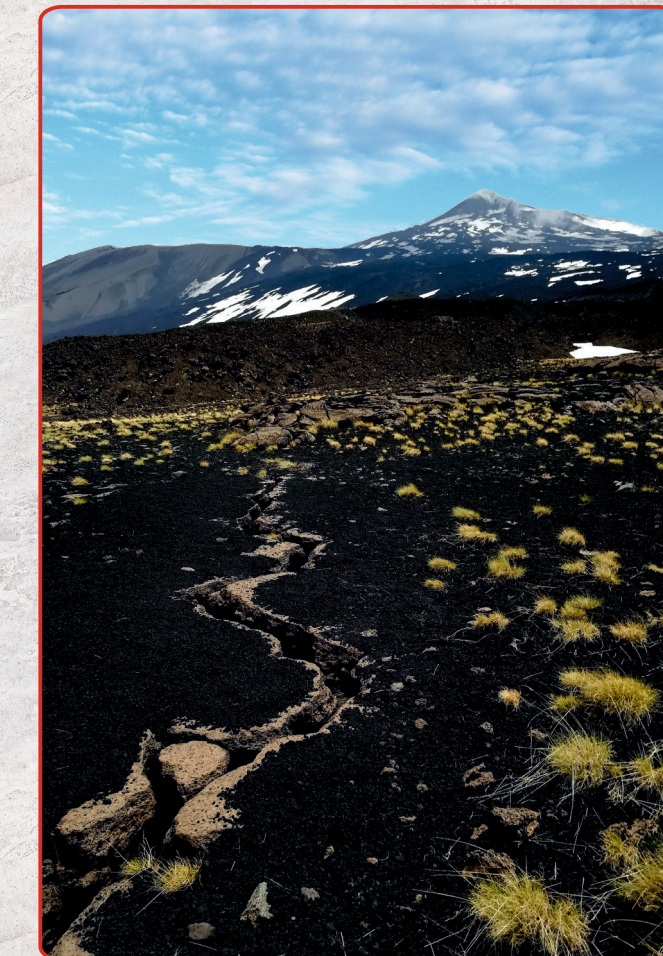
"pizzeria anche a pranzo"

P.le Funivia dell'Etna Tel.095 915321

www.rifugiosapienza.com



Credito Etneo



Programma attività sociale 2019

#avventura #formazione #cultura

Il Club Alpino Italiano

"Il Club Alpino Italiano (C.A.I.) fondato in Torino nell'anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale". Questo è detto nell'articolo 1 dello Statuto del Club Alpino Italiano e per far questo la Sede Centrale del CAI, con sede a Milano, dispone di tutta una organizzazione facente capo al Consiglio Centrale e a una numerosa serie di Commissioni che hanno il preciso compito di organizzare l'attività nel fondamentale rispetto dello Statuto che regola la vita dell'associazione. Il vero nucleo del CAI sono però le sezioni. Queste sono raggruppamenti di soci che promuovono le finalità istituzionali in una determinata area geografica.

La sezione di Belpasso

Esiste dal 1995 e le attività principali sono: l'escursionismo anche in ambiente innevato, il cicloescursionismo, il trekking fluviale e la speleologia. Si occupa anche di formazione, vedi alla sezione corsi in questa brochure, oltre che di divulgazione della cultura di montagna e delle bellezze del nostro territorio.

La sede (aperta tutti i venerdì dalle 21:00 alle 22:30):

Via XII traversa, 88 - 95032 Belpasso (CT)

Tel.: 333 9880780, 349 6939117

http://www.caibelpasso.org

e-mail: segreteria@caibelpasso.org anche su  CAI Belpasso

Il consiglio direttivo:

Enrico Fisichella	Presidente	333 9880780
Mario Laudani	Vice-presidente	380 4152521
Pietro Sambataro	Segretario	349 6939117
Luciano Magri	Tesoriere	338 8638209
Gaetano Longo	Consigliere	348 9215436
Sebastiano Caruso	Consigliere	339 2822143
Valentina Bonfiglio	Consigliere	327 5674653

Come iscriversi al C.A.I.

Occorre presentare una domanda su modulo ufficiale della sede centrale da richiedere alla segreteria della sezione di Belpasso, indicare le generalità, l'indirizzo e farla sottoscrivere ad un socio presentatore.

La domanda, con allegate due fotografie formato tessera e relativa quota di associazione, verrà depositata in segreteria dove sarà rilasciata la tessera ufficiale di socio del Club Alpino Italiano.

L'iscrizione al C.A.I. riserva a tutti i soci numerosi privilegi, tra cui:

- Usufruire dei 460 rifugi e 250 bivacchi del C.A.I.;
- Partecipare ai corsi di alpinismo, sci, escursionismo, speleologia, ed ogni altra attività organizzata dalle sezioni;
- Usufruire delle riduzioni nei negozi convenzionati e sull'acquisto di pubblicazioni sociali, manuali tecnici e guide;
- Essere assicurati per il rimborso delle spese di soccorso in caso di infortunio in montagna;
- La rivista mensile del Club Alpino Italiano Montagne360.

Quote sociali:

Socio ordinario	€ 55,00;
Socio familiare	€ 35,00
Socio juniores (18 - 25 anni)	€ 35,00
Socio giovane (fino a 17 anni)	€ 15,00
Tesseramento	€ 5,00 (solo alla prima iscrizione)

Norme di partecipazione

Il programma dettagliato di ogni gita o attività, con l'indicazione degli orari di partenza e arrivo, del luogo di ritrovo, dei mezzi di viaggio, dei costi, del nome del responsabile e del numero massimo dei partecipanti sarà affisso nella bacheca sociale e sul gruppo facebook **CAI Belpasso** nei dieci giorni precedenti la data dell'attività e verrà comunicato anche per posta elettronica.



Programma Escursionismo 2019

6 Gen. **Presepe di Giarratana e Bosco di Calaforno**
Di mattina passeggiata per il bosco di Calaforno dove natura e storia si fondono insieme. Pomeriggio nell'antico quartiere di Giarratana, "U Cuozzu", rivivremo magicamente l'atmosfera della nascita di Gesù.
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, Luciano Magri**
Difficoltà: T

19 Gen. **Brucianeve 2ª Edizione** (Etna)
Ciaspolata notturna sulle tracce degli alpini.
Organizzatori: **ASE Valentina Bonfiglio, ASE Gaetano Longo**
Difficoltà: **EAI**

20 Gen. **Monasterium Album e la colata lavica del 1669** (Misterbianco)
Giornata dedicata alla riscoperta del patrimonio storico-culturale della città di Misterbianco tra cui la chiesa Madre dell'antico paese, conosciuta anche come Campanarazzu, riportata alla luce dopo la distruzione da parte della colata lavica del 1669.
Sarà anticipata da una conferenza sul tema venerdì 18 gennaio.
Organizzatore: **Nello Caruso**
Difficoltà: T

26-27 Gen. **IV Granfondo d'Aspromonte** (Gambarie, RC)
Due giorni al centro del Parco d'Aspromonte immersi nel suo magico paesaggio innevato.
Organizzazione: **Aspromonte Wild**
Referente: **ASE Enrico Fisichella**
Difficoltà: **EAI**

3 Feb. **Ciaspolata e sci di fondo escursionismo zona Etna Sud**
Vivremo la bellezza dei boschi e della montagna ricoperti dalla neve attraversando panorami incantati. Luogo da precisare a seconda dell'innevamento.
Intersezionale con la sezione CAI di Novara di Sicilia
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, ASE Enrico Fisichella**
Difficoltà: **EAI**

8-10 Feb. **Weekend innevato in Sila Piccola** (Villaggio Mancuso, CZ)
Tre giorni con ciaspole e sci di fondo escursionismo immersi nel magico paesaggio invernale della Sila Piccola.
Intersezionale con le sezioni CAI di Ragusa e Catanzaro
Organizzatori: **Pino Mancuso, ASE Enrico Fisichella, Carlo Battaglia**
Difficoltà: **EAI**

24 Feb. **Ciaspolata e sci di fondo escursionismo Etna Nord**
Escursionismo in ambiente innevato per godere del fascinoso paesaggio etneo imbiancato. Luogo da precisare a seconda dell'innevamento.



Organizzatori: **AE Pietro Sambataro, ASE Gaetano Longo, ASE Enrico Fisichella**
Difficoltà: **EAI**

8-10 Mar. **Cammina Italia 2019** - Attività regionale
Percorreremo le tappe 8,9 e 10 del sentiero Italia in Sicilia partendo da Piana degli Albanesi fino al bosco di Ficuzza.
Organizzazione: **Sezione CAI di Palermo**
Difficoltà: E

17 Mar. **Monte Altesina** (Nicosia)
Terra dei siculi, orgoglio dei Romani, oggi considerato l'ombelico di Sicilia.
Organizzatore: **ASE Valentina Bonfiglio**
Difficoltà: E

31 Mar. **Etna: La scalazza** (Zafferana Etnea)
Impegnativa escursione sull'antica mulattiera dei cento tornanti, quasi interamente lastricata, oggi corrispondente ad un tratto del Sentiero Italia 704 SI.
Intersezionale con la sezione CAI di Siracusa
Organizzatore: **AE Pietro Sambataro**
Difficoltà: **EE**

6-7 Apr. **RNO Monti Sambughetti-Campanito** (Nicosia)
La bellezza naturalistica della propagine più occidentale dei Nebrodi, i Monti Sambughetti e Campanito, immersi in un ambiente naturale con specchi d'acqua, faggete e una rigogliosa fauna composta da tartarughe palustri ed uccelli migratori.
Organizzatore: **Nello Caruso**
Difficoltà: E

25-28 Apr. **Tour delle Egadi**
Quattro giorni nel paradiso naturale dell'arcipelago tra le suggestive cale di Favignana, i verdi monti di Marettimo e le splendide scogliere di Levanzo.
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, ASE Enrico Fisichella**
Difficoltà: E

5 Mag. **Etna Est: Monte Rinatu** (Milo)
Ci inerpicheremo, attraversando un fitto bosco di querce e ginestre, per raggiungere questo cratere laterale dell'Etna, ottimo punto panoramico posizionato sul crinale nord della valle del Bove.
Organizzatore: **ASE Nino Di Mauro**
Difficoltà: E

12 Mag. **Iblei: La cava dell'Acqua** (Canicattini Bagni)
Situata in posizione strategica tra la costa e l'entroterra siracusano, luogo ricco di sorgenti e insediamenti preistorici.
Intersezionale con la sezione CAI di Siracusa
Organizzatori: **ASE Gianni Bartocci, Salvatore Scirè, ASE Enrico Fisichella**
Difficoltà: E

18-19 Mag. **Weekend sui Nebrodi**
Due giorni nel cuore dei Nebrodi, percorrendo il sentiero Italia, immersi nelle fitte faggete di Mangalaviti e Serra del Re, fino a raggiungere le sorgenti del Simeto.
Organizzatore: **AE Pietro Sambataro**
Difficoltà: E

26 Mag. **Etna sud: Canalone della Montagnola** (Nicolosi)
Escursione panoramica con la lunga discesa sabbiosa del famoso "Canalone da Rina" fin dentro la valle del Bove.
Organizzatori: **AE Pietro Sambataro, ASE Gaetano Longo**
Difficoltà: **EE**

9 Giu. **7ª ediz. "In Cammino nei Parchi" e 19ª Giornata nazionale dei Sentieri del CAI.**
Giornata promossa dalle CCTAM e CCE del CAI, dedicata alla manutenzione dei sentieri e alle escursioni nei parchi.

9 Giu. **Iblei: Trekking fluviale del Tellesimo** (Modica)
Itinerario acquatico a piedi e con l'ausilio del canotto lungo il più incontaminato e selvaggio fiume degli Iblei.
Intersezionale con la sezione CAI di Ragusa
Organizzatori: **Giancarlo Parrino, ASE Enrico Fisichella**
Difficoltà: **EE** **Trekking fluviale**

14-16 Giu. **Sila: Riserva Naturale Regionale Valli Cupe** (Sersale, CZ)
Wild trekking alla scoperta del segreto meglio custodito in Calabria.
Intersezionale con la sezione CAI di Novara di Sicilia
Organizzatori: **ASE Valentina Bonfiglio, ANE Liliana Chillè**
Difficoltà: **EE**

23 Giu. **Peloritani: Risalita torrente Sperone** (Limina)
Bellissimo ambiente naturale, ricco di platani e ontani, ruscelli, piccoli salti d'acqua e di una interessante flora ripariale e rupestre.
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, Alfio Romeo**
Difficoltà: **EE** **Trekking fluviale**

7 Lug. **Peloritani: Risalita torrente Bagheria** (Rometta)
Escursione lungo le strette e rocciose gole del torrente Bagheria, le cui acque scorrendo impetuosamente formano suggestive cascate.
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, Daniela Motta, Gaetano Rapisarda**
Difficoltà: **EE** **Trekking fluviale**

15-21 Lug. **DoloMitiche: Viaggio in Trentino**
Settimana di itinerari escursionistici e turistici nelle stupende Dolomiti del Brenta e dintorni, tra questi: la via delle bocchette, il monte Pasubio con le sue 52 gallerie, il lago di Garda e tanti luoghi d'interesse di cui è ricco questo territorio.
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, ASE Enrico Fisichella**



28 Lug. **Nebrodi: Risalita torrente Roccella** (Roccella Valdemone)
Escursione lungo le gole Palazzolo del torrente Roccella fino a raggiungere la spettacolare cascata dell'Angara dei Piristeri.
Organizzatori: **ASE Mario Laudani, Daniela Motta, Gaetano Rapisarda**
Difficoltà: **EE** **Trekking fluviale**

10 Ago. **Etna Sud: Escursione sotto le stelle**
A piedi sull'Etna al tramonto per poi godere dello spettacolo delle perseidi.
Organizzatore: **ASE Valentina Bonfiglio**
Difficoltà: T

8 Set. **Peloritani: Fiumedinisi, il castello Belvedere e le miniere d'argento**
Il percorso in salita ci porterà sul monte Belvedere, dove è situato il castello, per godere della spettacolare vista, poi in discesa fino alle miniere di San Carlo, dove si estraeva argento già ai tempi dei greci.
Organizzatore: **Vincenzo Ferro**
Difficoltà: **EE**

22 Set. **Festa d'a Muntagna 6ª Edizione** (Belpasso)
Giornata di trekking, musica e sapori locali, per far conoscere la nostra montagna, i sentieri della zona sud e promuovere il CAI presso coloro che ancora non lo conoscono.
Con la collaborazione della **Proloco di Belpasso**

6 Ott. **Peloritani: Monte Scuderi** (Itala)
Trekking impegnativo per raggiungere la vetta del monte dal quale si gode di una visuale a 360 gradi, dall'Etna alle Eolie.
Intersezionale con la sezione SAT di Rovereto
Organizzatore: **AE Lillo Crisafulli, ASE Mario Laudani**
Difficoltà: E

12-13 Ott. **Weekend Rocca Busambra e Bosco di Ficuzza** (Corleone)
Alla scoperta di un angolo di Sicilia veramente magico che nel passato fu scelto come dimora dal Re Ferdinando di Borbone.
Intersezionale con le sezioni CAI di Ragusa e Cefalù
Organizzatori: **ASE Enrico Fisichella, Carlo Battaglia, AE Giuseppe Oliveri**
Difficoltà: E

20 Ott. **Bosco di Malabotta e Megaliti dell'Argimusco** (Montalbano Elicona)
Suggestiva passeggiata per raggiungere i secolari Patriarchi. Nel pomeriggio visita al mistico altopiano delle pietre.
Organizzatore: **Daniela Motta**
Difficoltà: E

27 Ott. **Villa romana del Tellaro e RNO di Vendicari** (Noto)
Passeggiata escursionistica immersi tra storia e natura. Visiteremo un'antica villa romana ed esploreremo le cale, le zone archeologiche ed i laghi della riserva di Vendicari, dove potremmo ammirare gli uccelli migratori che qui sostano.
Organizzatore: **Nello Caruso**
Difficoltà: T

31 Ott.- 1 Nov. **Napoli e dintorni**
Viaggio per la visita della Napoli meno conosciuta e delle sue caratteristiche isole.
Intersezionale con la sezione CAI di Novara di Sicilia
Organizzatori: **ASE Valentina Bonfiglio, ANE Liliana Chillè**
Difficoltà: T

10 Nov. **Alla scoperta di Malpasso** (Belpasso)
Sesta puntata del lungo tour tra storia e luoghi di Belpasso, questa volta interamente dedicata alla Belpasso che fu prima degli eventi nefasti dell'anno 1669. Sarà anticipata da una conferenza sul tema venerdì 8 novembre.
Organizzatore: **Orazio Marchese**
Difficoltà: T

24 Nov. **6ª Giornata delle Famiglie**
Convivio della grande famiglia del CAI.
Organizzatori: **ASE Valentina Bonfiglio, Luciano Magri**
Difficoltà: T

1 Dic. **Peloritani: Monte Venere** (Taormina)
Itinerario panoramico sui monti Peloritani che si inerpica verso la cima attraversando la Perla della Ionio e Castelmola.
Organizzatori: **ASE Nino Di Mauro**
Difficoltà: E

15 Dic. **Convivio sociale di fine anno**

Giornate della Sicurezza in Montagna organizzate dal CNSAS

20 Gen. **Sicuri con la Neve** - Luogo da precisare

16 Giu. **Sicuri sul Sentiero** - Luogo da precisare

Classificazione dei percorsi escursionistici in base alle difficoltà:
Vengono utilizzate le sigle della scala del Club Alpino Italiano (T-E-EE-EEA-EAI) per differenziare l'impegno richiesto dagli itinerari proposti nel programma per facilitare la scelta.

T = Turistico

Itinerario su stradine, mulattiere o comodi sentieri. Richiede una buona attitudine alla camminata ed un equipaggiamento base.

E = Escursionistico

Itinerario che si svolge su sentieri dal terreno vario (pascoli, detriti, pietraie). Richiede allenamento per la lunghezza del percorso e/o per il dislivello, oltre ad un adeguato equipaggiamento.

EE = Escursionistico per esperti

Si tratta di itinerari che implicano capacità di muoversi su terreni impervi (pendii ripidi e/o scivolosi composti da erba, rocce, detriti, o brevi nevai non ripidi). Necessita passo sicuro, assenza di vertigini, adeguato equipaggiamento ed allenamento fisico.

EEA = Escursionistico per esperti con attrezzatura

Percorsi molto impegnativi, per escursionisti che hanno esperienza di ferrate e di progressione con piccozza e ramponi; da affrontare con la relativa attrezzatura di autoassicurazione (imbragatura, dissipatore, moschettoni, cordini) e di equipaggiamento di protezione personale (casco, guanti) oltre ad una adeguata preparazione fisica.

EAI = Escursionistico in ambiente innevato

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.