



**Sezione di Belpasso**

# 10° CORSO BASE (E1) DI ESCURSIONISMO - 2024



## ORGANIZZAZIONE

Direttore: A.E. Enrico Fisichella

Segretario: A.E. E.E.A. Pietro Sambataro

Iscrizioni: aperte dal 18 gennaio 2024 fino all'esaurimento dei posti disponibili (Minimo 10 - massimo 24 allievi).

Quota d'iscrizione: 50,00 Euro.

## LEZIONI TEORICHE (presso la sede sociale alle 20:00)

Gio. 15/02 Presentazione del corso

Le problematiche della montagna;

L'escursionismo secondo il CAI;

Breve storia del CAI;

La Sezione: come è composta.

Ven. 16/02 Equipaggiamento e materiali base;

Ven. 23/02 Movimento e preparazione fisica;

Alimentazione base.

Ven. 01/03 La presenza umana in montagna;

La lettura del paesaggio;

Ven. 08/03 Flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali.

Ven. 15/03 Cartografia e orientamento base;

Ven. 22/03 Sentieristica;

GeoResQ.

Ven. 05/04 Gestione del rischio (base);

Gestione del primo soccorso;

Soccorso alpino.

Ven. 19/04 Organizzazione di un'escursione;

Dopo l'escursione;

Il rifugio.

Ven. 03/05 Meteorologia base.

Ven. 10/05 Test finale.

## USCITE IN AMBIENTE ED ESERCITAZIONI

Sab. 24/02 Abbigliamento e utilizzo materiali, movimento;

Sab. 09/03 Lettura del paesaggio, flora, fauna, tutela ambiente montano;

Sab. 23/03 Osservazioni sul percorso, sulla segnaletica, sulla rappresentazione del percorso e del territorio sulla carta e orientamento;

Sab. 04/05 Preparazione di un'escursione, elementi di pericolo, osservazioni meteo, esercitazione di chiamata del soccorso e gestione;

Sab. 11/05 Uscita di fine corso con prova pratica sulla gestione di un'escursione.

## IL CORSO

L'escursionismo è la pratica di base per andare in montagna. Conoscerlo nei suoi aspetti è quanto si offre a coloro che sono interessati ad acquisire la necessaria padronanza per la sicurezza in montagna. Il corso è rivolto a coloro che hanno nulla o poca esperienza di montagna e vogliono imparare a conoscere questo mondo affascinante in tutti i suoi aspetti ma anche a coloro che fanno già pratica escursionistica e che desiderano perfezionare le loro conoscenze per un approccio più adeguato e corretto.

Il corso comporta lezioni teoriche in aula e delle uscite pratiche in ambiente. Esso è conforme alle direttive del CAI ed è stato approvato dall'Organo Tecnico Territoriale Operativo per l'escursionismo della regione Sicilia e Calabria.

A fine corso verrà rilasciato ai corsisti un attestato di partecipazione.

## PER INFORMAZIONI:

**AE Enrico Fisichella - cell.333 9880780**

**AE EEA Pietro Sambataro - cell.349 6939117**

**E-mail: [segreteria@caibelpasso.org](mailto:segreteria@caibelpasso.org)**



**Club Alpino Italiano  
Sezione di Belpasso**

Via XII traversa, 88 - 95032 Belpasso (CT)

Cell: 3339880780 (Presidente)

E-mail: [segreteria@caibelpasso.org](mailto:segreteria@caibelpasso.org)

**[www.caibelpasso.org](http://www.caibelpasso.org)**

seguici su  **Cai Belpasso**